

JADŁOSPIS

wtorek

03.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt owocowy; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)

środa

04.09

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 11)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: drugie śniadanie mus, andruty (1)

czwartek

05.09

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9)

drugie danie: gulasz z indyka z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny z tofu; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (6)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretki, sok (1, 3, 7)

piątek

06.09

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem, surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante, woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne